

**Colette Delcros**

05 61 63 09 85

[cdelcros@wanadoo.fr](mailto:cdelcros@wanadoo.fr)

**Anne Marie Tremblet**

05 62 17 78 74

[Kilauea93@orange.fr](mailto:Kilauea93@orange.fr)

## RAPPORT DU BUREAU

voici les dernières informations.

### Voyage à Atlanta pour le 40 ième anniversaire du jumelage

Colette et Raymonde se sont rendues à Atlanta à l' occasion de la célébration du 40 ieme anniversaire du jumelage

Details photos

### .Conversations en anglais

> Les conversations reprendront à l'Alliance Française le 4 novembre à 17H00. Prochaine séance le mercredi 18 novembre  
Inscriptions auprès de Zazie au 09.50 18.68.0 ou d'Anne Marie au 05 62 17 78 74

>

Nous retrouverons notre coach Béatrice avec toujours autant de plaisir.

>

## Conférences

**Laure Laurent** nous convie à nouveau à sa conférence qui a eu beaucoup de succès, certains adhérents étant absents nous vous proposons une nouvelle date:  
le **mardi 3 Novembre** de 17H à 18 30:

:  
**Mudras postures et mouvements**

Les mudras sont des postures des mains d'origine indienne qui permettent de s'assouplir, de maintenir une bonne forme les articulations.  
A cette occasion on pourra aborder certains problèmes particuliers.

Rendez vous **à la crêperie l' Embarcadère** 11 rue de la Bourse

Le restaurant nous sera strictement réservé

Pour ceux qui le désirent, nous pourrons déguster un menu crêpes tarif 15 euros (comprenant une crepe salée, une crepe sucrée, une boisson)

Merci de vous inscrire auprès de Colette [cdelcros@wanadoo.fr](mailto:cdelcros@wanadoo.fr)

**Date limite le 27 octobre**

## Prévisions

> Le jeudi **26 Novembre** nous fêterons comme chaque année **Thanksgiving**,  
\_mettez cette date dans vos agendas dès maintenant

le restaurant chez Navarre change de propriétaire, nous sommes à la recherche d' un restaurant nous vous communiquons les coordonnées ultérieurement

>

>  
Nous apprécierions vos suggestions pour toute sortie ou manifestations diverses

>  
***Anne Marie et Colette***

>